

# Utbilda personalen i hjärt- & lungräddning.

Ett hjärtstopp kan hända när som helst och var som helst. När någon agerar snabbt och på rätt sätt chanserna dramatiskt att personen ska överleva händelsen. Med vår utbildning får personalen självständigt utföra hjärt- och lungräddning, så att verksamheten kan befinna sig på rätt sida av risk.



Anslut dig till SMS-livräddarna efter avslutad utbildning.

När ett hjärtstopp inträffar slutar hjärtat pumpa ut blod i kroppen. Hjärt- och lungräddning kan vara livsavgörande och innebär förenklat att blodet pumpas runt manuellt. Kompressioner på bröstet samt inblåsningar kan skapa en tillräcklig cirkulation av blodet och syre till hjälp anländer. Den här utbildningen ger dig kunskap både teoretisk samt praktiskt hur du utför HLR och på så vis öka överlevnadschansen på den drabbade. En ökning av chansen på så mycket som 70 % mot 5 % om ingen insats görs.

Utbildningen vänder sig till anställda inom såväl företag, industri, handel, institutioner som kommunal och statlig verksamhet.

**Denna utbildning framhålls av oss på Briab extra mycket då en insats har så stor inverkan på möjlighet till överlevnad, vi skänker därav 5 % av kursavgiften till Hjärt- och lungfonden.**



## Målsättning med utbildningen:

Efter utbildningen kan du självständigt utföra hjärt- och lungräddning. Du också lära dig tips som effektiviserar vid ett tillbud samt ta del av andra råd för hantering av indirekt drabbade i anslutning till hjärtstoppet.

## Utbildningens innehåll:

- ✓ Teoretisk och praktisk genomgång av hjärt- och lungräddning
- ✓ Kontroll av medvetande och andning
- ✓ Larmning
- ✓ Inblåsningar
- ✓ Hjärtkompressioner
- ✓ Hjärtats funktion och uppbyggnad
- ✓ Hjärtstartare och vikten av en sådan
- ✓ Luftvägsstopp

## Utbildningstid:

3 timmar

Vi genomför tillämpningsövningar i verksamhetens lokaler.

